

九寨沟科普旅游

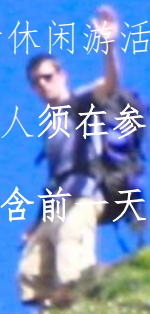
——扎如沟徒步宿营科考活动

扎如沟是九寨沟的一条支沟，位于九寨沟景区东北方向，距景区入口处约 1.4 公里，是九寨沟风景区中唯一带有传统名山格调的景区。她以宝镜岩为屏障，以扎依扎嘎神山为背景，以风格独特的藏族文化景观为主体，藏族村寨、藏式寺庙，充满了浓郁的人文气息，高山峡谷蔚为壮观。作为九寨沟景区内唯一不以水景为主要特点的景区，扎如沟一直未做规模性旅游开发，自然生态保存原始，粗壮的冷杉、云杉直指云天，溪水潺潺、松涛阵阵。浓郁的藏族文化风情、丰富的生物多样性、原始生态的自然环境共同构成了扎如沟独具特色的生态旅游资源。

自 2009 年 7 月伊始，九寨沟管理局正式推出扎如沟科普旅游即扎如沟徒步休闲科考活动，由我局动植物学、生态学、藏文化等科研工作者组成专业讲解队伍，全程陪同、中英文导览讲解景区历史、民族文化习俗、特色生物（四季花卉、红叶植物等），量身定做、个性化服务。扎如沟科普旅游是真正意义上的生态旅游、深度旅游，热忱欢迎各位热爱自然、支持环保的生态爱好者参与我们的活动。扎如沟主要提供一日、二日、三日的徒步宿营活动。

由于专业工作人员有限，现主要提供一日徒步休闲游活动。项目实行预约制度，作为主景区自助游项目的延伸，客人须在参观完主景区后才能参加本活动，活动价格一日游 380 元（不含前一天主景区自助游门票、车票）。咨询电话：0837-7737811。

活动时间、线路表附后：



扎如沟一日徒步休闲科考活动时间线路表

时 间	线 路	活动内容
9:00-9:15	沟口—→热西寨	集合，乘车前往扎如沟热西寨（途经扎如寺）
9:15-9:35	热西寨	了解本地宗教文化传统、现代生活（无购物项目）
9:35-10:00	水转经	参观九寨沟景区内最大的水转经点，认识周围植物（头蕊兰、野草莓等）
10:00-10:30	热西寨—→郭都古寨生态小径	极目扎如沟，认识沿途植物（蓝白龙胆、毛勺兰、沙棘等）
10:30-10:40	郭都古寨	参观郭都古寨，了解景区居民原生活状态
10:40-11:20	郭都古寨—→纳底噶锅生态小径	赏沿途动、植物（离萼勺兰、山芍药、野鸡、梅花鹿等）
11:20-11:30	纳底噶锅宗教圣地	参观景区内最大的宗教圣地
11:30-12:00	纳底噶锅—→德热	途经杜鹃园
12:00-13:30	德热	午餐（自备），适当休息（可提供茶水）
13:30-15:00	德热—→冉勿顾朗长草坪	扎如沟原始森林徒步、溯溪观赏沿途植物（杜鹃花、川赤芍、箭竹等）
15:00-15:30	冉勿顾朗长草坪	观赏冉勿顾朗花海、河边休息
15:30-17:00	德热午餐地	沿途徒步返回
17:00-17:30	德热—→沟口	乘车返回

备注：

(1) 徒步路线海拔落差 2300-2600 米，全程 15 公里（热西寨—→德热 7 公里；德热—→冉勿顾朗长草坪单程 4 公里，往返 8 公里）。可根据不同爱好、年龄、体力针对性选择徒步线路。

(2) 四季主要植物：5-6 月芍药、兰花、杜鹃花等；7-9 月菊科植物；10 月彩林绚丽。

(3) 自备午餐，也可提前联系预定。

(4) 根据景区护林防火要求，每年 11 月 16 日至次年 3 月 31 日关闭九寨沟景区部分栈道，因此扎如徒步科考活动只在每年 4 月 1 日至 11 月 15 日开展，敬请体谅。

扎如沟徒步休闲科考活动图片



扎如沟之秋



热西寨



郭都古寨



纳底喇喇宗教圣地



冉勿顾朗花海



德热午餐点